**REGULAMIN**

**2. CHARYTATYWNEGO BIEGU MIKOŁAJKOWEGO**

**„Postawmy Marcina na nogi!”**

1. **TERMIN I MIEJSCE.**

**6 grudnia 2021 r. (poniedziałek), godz. 18:00**

Stadion Centrum Rekreacji i Sportu w Kowalewie Pomorskim, ul. Chopina 26

1. **ORGANIZATORZY.**
* **Zespół Szkół w Kowalewie Pomorskim**

(nr telefonu: 56-684-15-03, sekretariat@zskowalewo.golub-dobrzyn.com.pl)

* **Świetlica Socjoterapeutyczna**
* **Stadion Centrum Rekreacji i Sportu**
1. **TRASA BIEGU.**

Bieżnia lekkoatletyczna o długości 400 m przy stadionie. Organizator nie przewiduje maksymalnej długości trasy. Każdy uczestnik dostosuje długość trasy do swoich możliwości fizycznych.

1. **CEL IMPREZY.**

**W marcu 2021 r. Marcin trafił do szpitala z powodu pogarszającego się stanu zdrowia, spowodowanego COVID-19. Przez 4 miesiące walczył o życie, jego stan był krytyczny. Lekarze wprowadzili go w 2,5 miesięczną śpiączkę farmakologiczną. Przeszedł Sepsę i wiele poważnych operacji płuc. Obecnie n**ie jest w stanie samodzielnie wykonywać codziennych czynności. Potrzebuje ciągłego wsparcia drugiej osoby. **Ma zdiagnozowaną polineuropatię obwodową (ruchową), nie porusza stopami,**podejmuje próby chodzenia z pomocą chodzika, co jest ogromnym wysiłkiem ze względu na bardzo słabą wydolność płuc, jak i powstały w wyniku kilkumiesięcznego leżenia zanik mięśni.

**Marcin każdego dnia walczy o swoje zdrowie!**Koronawirus pokonał silnego, wysportowanego mężczyznę, jakim był do tej pory. Był człowiekiem pełnym pasji! Jego fascynacja sztukami walki przerodziła się w pracę zawodową – od wielu lat jest Instruktorem Tai Chi Sanbei i Tai Combat. Jest doktorem psychologii. Przez wiele lat był wykładowcą psychologii społecznej na SWPS w Warszawie. Zajmuje się dziennikarstwem – jest redaktorem naczelnym Postradia; stworzył cykl audycji edukacyjnych pod nazwą Okiem Rozumu, w których porusza tematy trudne i uznane jako „niewygodne”. Zajmuje się również dziennikarstwem muzycznym.

[**https://pomagam.pl/marcinstajenanogi?fbclid=IwAR3gmrUD- tQmVxOmmMUQrU7FPRayuaAt50DnhDwyvDltk8yrx8uwKsbyP2Y**](https://pomagam.pl/marcinstajenanogi?fbclid=IwAR3gmrUD-%20tQmVxOmmMUQrU7FPRayuaAt50DnhDwyvDltk8yrx8uwKsbyP2Y)

1. **UCZESTNICTWO:**
* Zgłoszenia na bieg w sekretariacie Zespołu Szkół (osobiście lub telefonicznie - nr tel. 56-684-15-03, pn. – pt. 7:00 – 15:00) – **do 30.11.2021 r.**
* W biegu może wystartować każdy, kto wypełni kartę uczestnictwa oraz wpłaci wpisowe – minimum 15 zł - zbierane do specjalnie oznaczonej skarbonki - w całości przeznaczone na rehabilitację Marcina;
* Istnieje możliwość bezpośredniej wpłaty na konto i przesłanie organizatorowi potwierdzenia na adres sekretariat@zskowalewo.golub-dobrzyn.com.pl
* Istnieje również możliwość zapisów w dniu biegu na terenie CRiS od godziny 17:15, jednakże medale przeznaczone dla uczestników zapisanych w dniu biegu będą do odbioru w późniejszym terminie;
* Osoby, które nie mogą dotrzeć 6 grudnia na Stadion Centrum Rekreacji i Sportu mogą zgłosić swój udział w biegu, wpłacić ustaloną minimalną kwotę na konto zbiórki dla Marcina i pokonać dowolny dystans we własnym zakresie. Wystarczy zgłosić udział organizatorowi, przesłać potwierdzenie wpłaty i skontaktować się z organizatorem w celu ustalenia wysyłki pakietu;

Link do wpłat: [*https://pomagam.pl/marcinstajenanogi?fbclid=IwAR3gmrUD- tQmVxOmmMUQrU7FPRayuaAt50DnhDwyvDltk8yrx8uwKsbyP2Y*](https://pomagam.pl/marcinstajenanogi?fbclid=IwAR3gmrUD-%20tQmVxOmmMUQrU7FPRayuaAt50DnhDwyvDltk8yrx8uwKsbyP2Y)

* Każdy uczestnik przed startem ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem. Rejestracja uczestnika traktowana będzie jako przyjęcie warunków Regulaminu biegu;
* Pakiet, który otrzymają osoby biorące udział w biegu zawiera numer startowy, czapkę Mikołaja i słodki upominek. Na mecie na biegaczy czekać będzie medal okolicznościowy, wykonany przez uczestników Świetlicy Socjoterapeutycznej w Kowalewie Pomorskim oraz poczęstunek;
* Biegniemy bez rywalizacji i pomiarów czasowych, w tempie konwersacyjnym. Liczy się dobra wola i chęć pomocy drugiemu Człowiekowi;
* Wśród uczestników biegu rozlosujemy nagrody i upominki.
1. **POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE.**
* Rejestracja uczestnika jest bezwzględnym warunkiem udziału w biegu;
* Organizator wykona fotorelację z wydarzenia, którą rozpowszechni na swojej stronie internetowej **(**[**https://zskowalewo.golub-dobrzyn.com.pl**](https://zskowalewo.golub-dobrzyn.com.pl)**) oraz na fanpage’u Facebook.**
* Uczestnictwo i akceptacja regulaminu wydarzenia jest równoznaczne z wyrażeniem zezwolenia na korzystanie z wizerunku uczestnika w celu rozpowszechnienia zapisanych wizerunków w określonych celach promocji wydarzenia.
* Na terenie Centrum Rekreacji i Sportu w Kowalewie Pomorskim, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz poleceń Organizatora;
* Udział w biegu jest dobrowolny;
* Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
* Przebieralnie oraz toalety znajdują się na terenie obiektu;
* Każdy zawodnik startuje na odpowiedzialność własną lub rodzica/opiekuna prawnego;
* Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dopełnienie wszystkich formalności, w tym akceptacja Regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu w formularzu zgłoszeniowym;
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia mające miejsce poza trasą biegu;
* Zdjęcia wykonywane podczas 2. Biegu Mikołajkowego będą publikowane na portalach społecznościowych;
* Organizator zawodów wyznacza miejsce z płynem do dezynfekcji rąk oraz maseczkami jednorazowymi. Organizator ma prawo w stosunku do wszystkich Uczestników biegu wymagać zastosowania do jego wytycznych podyktowanych względami sanitarnymi;
* Wszelkie informacje dotyczące organizacji biegu można uzyskać na profilu facebookowym Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim lub pod numerem telefonu 56-684-15-03, pn. – pt. 7:00 – 15:00;
1. **ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!**

Zgłoszenia przyjmuje sekretariat Zespołu Szkół, pn. – pt. 7:00 – 15:00

* **nr telefonu: 56-684-15-03,**
* **sekretariat@zskowalewo.golub-dobrzyn.com.pl;**

**PRZYJDŹ, POBIEGNIJ I POSTAW MARCINA NA NOGI!**